

EDINBURGH WINTER RUN PREJEVENT INFORMATION

20 JANUARY 2024

感谢您参加今年的爱丁堡冬季长跑。以下是更多信息,这些信息将帮助您计划当 天的活动,并与爱丁堡社区的众多成员一起度过愉快的跑步时光。

领取参赛包

作为爱丁堡大学的参赛选手,您可于1月19日星期五12:00-18:00在 THE PLEASANCE CAFE, PLEASANCE, EDINBURGH EH8 9TJ 领取参赛包。

如果您无法在周五领取参赛包,请于比赛当天上午 8:30 起到运动员注册帐篷领取参赛包(地点见下页)。您的参赛包将包括您的参赛号码和安全别针,供您固定在衣服上。只有您本人必须在比赛当天佩戴您的号码。请勿调换、复制或更改参赛号码。

您的计时芯片粘贴在号码背面,请勿取下或覆盖芯片,以免影响您计时的准确 性。集成的跑号芯片会自动记录您的时间。

不要忘记在您的参赛号码背面填写您的紧急联系信息以及我们可能需要了解的任何健康状况。

填写完跑号背面并将其贴在正面后,您就可以出发了。您可以直接前往起点集合 区。您的参赛号码上有一个可撕下的行李标签,如果您打算将包放在商店里,请 撕下这个标签并牢牢固定在您的包上,然后再交给我们的志愿者。

Play. Train. Perform.



EDINBURGH WINTER RUN PRE-EVENT INFORMATION

20 JANUARY 2024

活动时间

08:30 活动村和报名处开放

10:45 为爱丁堡 5 公里冬季长跑第 1 波热身

11:00 爱丁堡冬季长跑第1波开始

11:10 爱丁堡 5 公里冬季长跑第 2 波热身

11:20 爱丁堡冬季长跑第 2 波开始

11:30 爱丁堡5公里第3波热身

11:40 爱丁堡冬季长跑第 3 波开始

12:30 爱丁堡冬季长跑领奖台仪式

12:45 爱丁堡冬季幼儿冲刺赛开始

13:15 爱丁堡家庭一英里跑

14:00 活动结束

Play. Train. Perform.



EDINBURGH WINTER RUN PRE-EVENT INFORMATION

20 JANUARY 2024

行李寄放及其他关键信息

在投放行李之前,请确保您已经领取了参赛包。运动员村位于皇后大道停车场, 靠近终点线。

请参阅所附赛事信息文件中的场地平面图,并注意这里没有更衣设施。

- 1. 要存放行李,您必须撕下比赛号码上的行李标签。
- 2. 确保您的行李标签已固定在包上。
- 3. 前往行李寄存处,工作人员会将您的行李取走。
- 4. 跑步结束后,您必须持有您的比赛号码才能领取您的参赛包。取包时,工作人员会要求您出示比赛号码,然后将贴有相应标签的包交还给您。没有参赛号码,就没有参赛包!

赛事建议

爱丁堡是一座美丽的城市,但在一月份可能会很冷,而且可能会下雨--请穿着得体,并携带一些保暖衣物,以便在起跑前和冲过终点线后穿着。跑步时不想穿的衣服可以放在行李寄存处,但请阅读上述建议。